

いちねん らいねん いっぽふ だ
この一年ごくろうさまでした。来年はもう一步踏み出して

あたらし せいかつ かんが げんき い
新しい生活を考えてみよう。元気で生きていくために・・・

ことしさいご しょうかい か にち にち にち にちぶん
今年最後の紹介12/28(火) (28日、29日、30日 3日分)

2010年が終わり、新しい年がやってくる。さて、今年はどうな年だったのか。そして、来年はどんな年になるのだろうか。

一ヶ月に回ってくる特掃の仕事はほぼ6回。昨年からはじめた基金(月8日の仕事)もある。ささやかだが、ある一定の収入があることは日常生活にとつて、安定したリズムを作り出すことにはできるかもしれない。「このままでいい。」という声を聞く時、誰の世話にもならず、生きていたい。という思いを感じる。

ただ、今年の暑い夏、何人も人が仕事に倒れて、救急搬送され、体調を崩して入院になった。そして、暑さが一段落して秋風が吹き始めた頃、次々と輪番者の訃報が舞い込んできた。やはり、特掃の生活には、無理があるのだ。なんとかやっていける、と感じていても、なんともならない時が突然やってくる。

今年一年を振り返り、やってくる新しい年におもいをはせる。年に一度、特掃が休みのお正月。今一度、新しい生活のことを考えてみよう。

ねんまつねんし 年末年始スケジュール

2010~2011	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木
しゆくよ 宿所(シェルター)		さんかくしゆくよ 三角宿所 のみ開所	やす 休み					しゆくよひら 宿所開きます		
なんこうりんじしゆくよ 南港臨時宿泊所		なんこう りんじしゆくよ 南港臨時宿泊所 開設 12/29~1/4 (7日間)					にち あさ 5日の朝 閉まります			
うけつけ しこうそう 受付 市更相		12/29 12/30 2日間 あさ 8時30分~12時		せいりけんはいふ 整理券配布 (市更相) 朝 5時から CR車レントゲン 朝 8時~12時 (センター)						
しゃかいりりょう 社会医療センター	さいしゅうび 最終日	やす 休み					しごとはじ 仕事始め			
しりつこうせいそうだんしよ 市立更生相談所	さいしゅうび 最終日	やす 休み					しごとはじ 仕事始め			
にしなりろうどうふくし 西成労働福祉 センター	とくそうしょうかい 特掃 紹介 3日 ぶん 12/28 29	やす 休み					しごとはじ 仕事始め			
とくそうしごと 特掃仕事		さいしゅうび 最終日	やす 休み			しごとはじ 仕事始め				
ききん つき にち しごと 基金(月8日の仕事)	さいしゅうび 最終日	やす 休み					しごとはじ 仕事始め			
かん きょう せいび 環境 整備		さいしゅうび 最終日	やす 休み					しごとはじ 仕事始め		

12/28(火)特掃の紹介

3日分 588名です

- ・12/28分 8時30分~
- ・12/29分 9時~
- ・12/30分 9時30分~

注意

- ※ 就労日をこえて乗りの遅れは認められません
- ※ 思いがけず番号が飛んでしまいます。気を付けましょう

いのち
命にかかわる
しんぞう びょうき
心臓の病気

心臓は1分間に60~80回、ポンプ運動をして全身に血液を送っていますが、この心臓の筋肉に酸素と栄養を送っている冠動脈と呼ばれる血管の内側が狭くなると、心臓の筋肉への血液の流れが悪くなるのが狭心症です。胸の中央からみぞおちにかけて締め付けられるような痛みや息苦しさがおこります。激しく運動し

たり、興奮したりすることで胸の痛みの発作がおこりますが、じっと寝ているときにおこるタイプのものもあります。

心筋梗塞は冠動脈の血管が完全に詰まってしまって、その先に血液が流れなくなり心臓の筋肉が栄養不足になって

細胞が死んでしまう状態です。心臓のポンプの役割ができなくなり約4割の人が命を落とします。激しい胸の痛みが続

き、じっとしていても治まらないときはすぐに救急車などを呼び病院に行く必要があります。

日ごろから高血圧や糖尿病などの治療をきちんと続けて、塩分・タバコ・アルコールをひかえ十分な睡眠を取ること

が予防になります。冬の寒さはますます血管を縮めます。もう一度生活を見直しましょう。

ひとびと
亡くなられた人々/2010

▲295番・近藤征一さん(66才) 大和川河川敷でテントをはっておられました。5月8日朝、友人がテントをのぞいてみると、亡くなられていることがわかりました。特掃は5月6日、生活道路が最後の仕事でした。

▲530番・坂元恵央さん(72才)アパートの階段から転落して救急搬送され、入院。10月4日亡くなられました。最後の就労は9月28日、地域外保育の仕事でした。

▲287番・松井司さん(65才) 10月8日入院していた病院で、臍臓の手術による内出血のため亡くなられました。9月27日が最後の就労でした。地域外府3でした。

▲563番・室武さん(72才) 10月初めごろ、体調不良を訴え、10月8日就労、待機になり、社会医療センターを受診しました。連休明け10月12日検査結果をききにいくと、結核の疑いがある、ということので2日後、K病院へ入院。翌日10月15日心筋梗塞のため病院で亡くなられました。室さんは梅田新道の一角で雑誌ビズグイシューの販売、特掃、交通量の計測の仕事と忙しく働いておられました。ようやく、治療につながり、生活のことも考えてみる、と言っておられました。残念です。

▲1294番・中次男さん(63才) 10月26日地域外府で就労、午後から待機。ヘルニアがある、胸が痛い、などの症状がありました。翌日、保健師が付き添い、社会医療センターを受診することになりましたが、中さんは翌日、特掃事務所に現れませんでした。何日か経って10月27日救急搬送され、入院していたことがわかりました。そして11月7日病院で亡くなられました。心筋梗塞でした。中さんは5年程前、糖尿病と診断されていました。

▲「必ず特掃の仕事にきていたのに、最近姿をみなくなりました。」という仲間の安否を気遣う声もあります。今年、亡くなられたすべての方のご冥福をお祈りします。

南港臨泊受付 12/29(水) 12/30(木) 朝8時30分~12時 (市立更生相談所)

12/30(木)特掃に就労する人はバスで南港臨泊に迎えにいけます 朝6:30南港到着 7:00出発