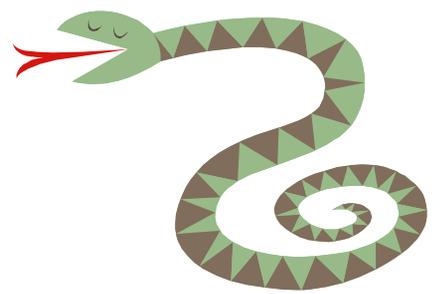


## せいかつこんきゆうしゃたいさく けいき ぜいきん どうなる生活困窮者対策、景気、税金？

### ふしめ とし 2013 年は節目の年になるか。



# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。2013年になりました。昨年(さくねん)は10年の期限(きげん)をむかえたホームレス(じりつしえんほう)ねんえんちよう(ねんえんちよう)自立支援法の5年延長が決まった一方で、国会(こっかい)では消費税(しょうひぜい)の増税(ぞうぜい)が決まったり、ふたたび政権交代(せいけんこうたい)が起きたりと、これからの社会(しゃかい)の行方(ゆくえ)を大きく左右(さゆう)する出来事(できごと)があった1年(いちねん)だったように思います(おも)。おま

釜ヶ崎(かまがさき)でも昨年(さくねん)は、西成特区(にしなりとつく)構想(こうそう)の有識者座談会(ゆうしきしゃざだんかい)などがおこなわれ、地域(ちいき)で活動(かつどう)しているさまざまな団体(だんたい)が、という特区(とつく)にすれば西成区・釜ヶ崎(にしなりく かまがさき)と労働者(ろうどうしや)の生活(せいかつ)がよくなっていくのか、意見(いけん)を述べる機会(きかい)がつけられました。その一方で、大阪市(おおさかし)の市政改革(しせいがいかく)では、特別清掃(とくべつせいそう)の公募事業化(こうほじぎょうか)や医療センター(いりょう)の縮小(しゆくせう)などが打ちだされました。おま

また、公共事業(こうきぎやう)の拡大(かくだい)が打ちだされた一方で、生活保護費(せいかつほごひ) (生活扶助(せいかつふじよ)の部分(ぶぶん)の減額(げんがく)なども取りざたされてきています。今年(ことし)は昨年(さくねん)打ちだされたり決まったりしたことが、具体的(ぐたいてき)に動きだす年(とし)です。安定(あんてい)して生活(せいかつ)できる方向(ほうこう)に世の中(よのなか)が向かっているのか、逆(さか)の方向(ほうこう)に行こうとしているのか、今年(ことし)は特に注視(ちゆし)しておく必要(ひつよう)がありそうです。おま

来年度(らいねんど)の特掃登録カード(とくそうとくろく)の更新(こうしん)も、例年(れいねん)どおり2月(にがつ)から始まる(はじめ)ことと思(おも)います。はたらき続ける(つづ)ためには健康(けんこう)が大事(だいじ)ですし、高齢(こうれい)や持病(じびよう)がある場合(ばあい)には、特掃(とくそう)にこだわらず(こだわらず)に生活保護(せいかつほご)を申請(しんせい)して治療(ちりよう)と生活(せいかつ)の安定(あんてい)をはかることも大切(たいせつ)です。ひとりひとりが生きていくのに一番(いちばん)必要な選択(せんたく)をする年(とし)にしてください。今年(ことし)もまた1年(いちねん)、よろしくおねがいします。おま

# これから寒さは本番。体の変化に注意を！

## 元気なうちに生活保護を考慮してみませんか？

年末から雪が降って寒い日が続きますが、寒さはこれからが本番。桜の咲くころまでは、気が抜けません。これからの季節は、いつも以上に、ちょっとした体調の変化に気をつけてください。

昨年の輪番労働者の健康について振り返ると、大阪府済生会の健康診断で、すぐ治療が必要な方の数は減ったものの、昨年は一昨年(2011年)に比べて二倍の12の方が亡くなりました。このうち6人は現役輪番労働者で病気もしくは事故で亡くなられ、残りの6人は高齢や病気で特別清掃を引退し、居宅保護になり、最期は病院で亡くなった方たちです。

そしてさらに気になることが…。昨年11、12月に、輪番労働者で大病になる方が何人かおられました。脳梗塞で倒れられた方、心筋梗塞や癌の方までもおられ、倒れるまで通院を中断した方が多く、現在も病院生活をされています。

寒くなると脳梗塞や心筋梗塞が増える理由として、①寒さと②寒さをしのぐために酒量が増えること、をあげることができます。寒さのため、血管が収縮、そのため血圧が上昇。またお酒を飲むことで、血管内の水分が少なくなり、血がドロドロになり血管が詰まりやすくなります。このダブルパンチが原因なのです。

昨年の大阪府済生会の健康診断でも高血圧の方が数多く見受けられました。病院へ受診してもらい、お薬を飲まれている方もおられますが、今の厳しい生活では心配です。さらに、受診やお薬を飲むのを中断してしまった方は、非常に危険です。治療を続けることは絶対必要です。また、きちんとした睡眠や食べもの、毎日の安定した暮らしが大事です。

そのためにできることは何か？元気なうちに生活保護を受ければ、もう少しこれからの生き方の選択肢が増えるのではないのでしょうか。

今年こそは自分の体と今後の生活を考え、良い一年にしていきましょう。