

## のじゆく せいかつ 野宿・シェルター生活からぬけだし、

## たたみ うえ けんこう あんてい せいかつ 畳の上にあがり、健康で安定した生活を！！

とくそうしゅうろうしや みな  
特掃就労者の皆さま、このたびは健康に関するアンケートにご協力いただきましてありがとうございます。

うらめん しょうさく  
裏面に詳細なアンケートの集計結果を載せています。

こんかい  
今回のアンケートは、特掃就労者の皆さんに少しでも、

じぶん けんこう けつあつ かんしん  
自分の健康（血圧）に関心をもってもらいたい、現在の生活

じょうきょう  
状況もあらためて考えてもらいたいという意図を持って

させていただきました。

アンケートの結果から、

ふだん けつあつ  
普段の血圧を「知っている」と答えた人が約9割

みなさん身体のことには気にかけているようです。残りの

わり ひと とくべつせいそうじむしょ けつあつけい  
1割の人も、特別清掃事務所に血圧計があるので、一度

測ってみてください。気になるときは、保健師や医師、

事務所のスタッフに声をかけてください。

けつあつ たか い  
血圧が「高い」と言われたことがある人が約半数

ちりょうちゆう ひと けつあつ たか ひと はんすう  
治療中の人は血圧が「高い」と言われた人の半数

けつあつ たか ちりょう ひつよう じょうきょう  
血圧が高く治療が必要な状況で、通院している人は

約半数にとどまりました。通院、服薬していない理由と

しては、「体調が良いから」、「病院は嫌」と答えている人

がいました。ただ、血圧が高いからといって、自覚症状の

ばあい おお  
ない場合も多いです。決して「体調が良い」わけではないのです。

さくねん とくそうしゅうろうしや けんしん けつあつ たか じゅしん  
昨年の特掃就労者で、健診で血圧が高く受診をすすめたので

すが、治療が遅れ、身体が不自由になってしまい現在も入院して

いる仲間も、胸が痛いとか救急車で運ばれ亡くなった仲間も、いま

後悔しても取り返しはつきません。

ひとり なかま  
一人の仲間もそうならないように、みなさんの自覚と、スタッ

フも仲間の変化に、できるだけ、気をつけていきたいと思えます。

それでも、梅雨の時期は、気温の変化もあり、精神的にもしん

どくなる時。これから暑い夏に向けて気温はドンドン上昇してい

き、体力を消耗していきます。しっかり食事が摂れない、眠れな

いでは、自覚していても、どうにもならないときもあります。

今まで、特掃とシェルターで、なんとかしのいでがんばってきたの

ですから、身体を壊してしまう前に、生活保護などを利用して、

野宿から抜け出しては、…。生活のことも健康のことも最初の

一歩を踏み出すのは自分自身です。生活保護を受けながら、できる

範囲で仕事をしている人も少しずつ増えてきています。

もし不安なら遠慮なく事務所のスタッフに声をかけてください。

身体のこと、病院受診のこと、生活保護のこと、できる範囲の仕事探

し、何でも相談してください。一緒に悩んで考えていきましょう。

# 「健康アンケート」集計結果

この度、5月16日から 21日まで特掃の就労者に対して「健康アンケート」を実施させていただき、988名の方から回答をいただきました。集計結果は以下のとおりです。

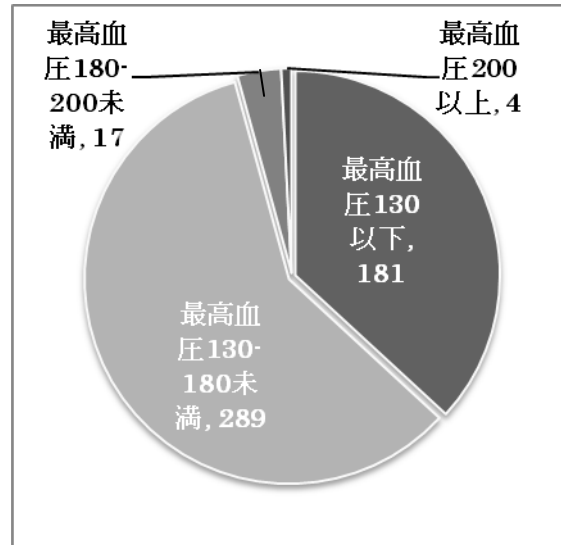
問1). 今、体の調子はいかがでしょうか？ はい (901件) いいえ (81件)

問2). 血圧が高いと言われたことがありますか？ はい (451件) いいえ (518件)

問3). 自分の普段の血圧を知っていますか？ はい (873件) いいえ (86件)

\* 正常値 上130/下80

最高血圧130以下	181	件	37%
最高血圧130-180未満	289	件	59%
最高血圧180-200未満	17	件	3%
最高血圧200以上	4	件	1%
記入総数	491	件	

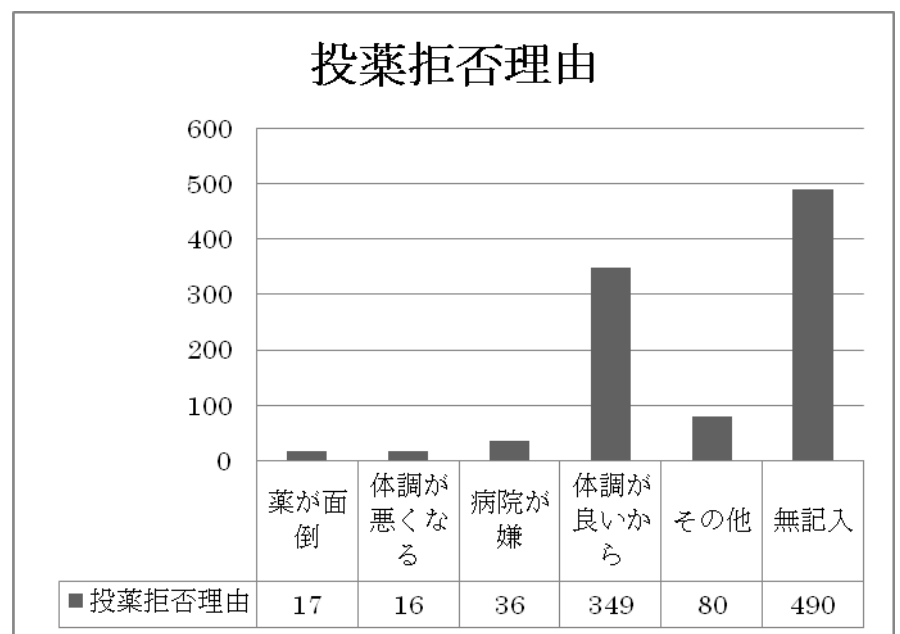


問4). 血圧治療のために病院に行っていますか？ はい (242件) いいえ (695件)

問5). 血圧のお薬を飲んでいますか？ はい (227件) いいえ (677件)

問6). 5)で「いいえ」を選んだ人に聞きます。

薬が面倒	17	件
体調が悪くなる	16	件
病院が嫌	36	件
体調が良いから	349	件
その他	80	件
無記入	490	件
計	988	件



問7). 朝食は食べましたか？

食べた (785件)      食べない (188件)      無記入 (15件)

ご協力、誠にありがとうございました。